

పుష్య శుద్ధ
అష్టమీ



శ్రీమత్ సుందరకాండపాఠం



21.01.2021
గురువారము



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి, అష్టాత్రింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా ఇంద్రకృత శ్రీకృష్ణస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ రామ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేదసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః





అథ సుందరకొండే అష్టాత్రింశసర్గః



కేన తే నాగనాసోరు విక్షతం వై స్తనాన్తరమ్ ।
కః క్రీడతి సరోషణ పంచవక్త్రేణ భోగినా ॥ 38.26 ॥

వీక్షమాణస్తతస్తం వై వాయసం సముదైక్షత ।
నఖైః సరుధిరైస్తీక్ణైః మామేవాభిముఖం స్థితమ్ ॥ 38.27 ॥

పుత్రః కిల స శక్రస్య వాయసః పతతాం వరః ।
ధరాన్తరగతః శీఘ్రం పవనస్య గతౌ సమః ॥ 38.28 ॥

తతస్తస్మిన్ మహాబాహుః కోపసంవర్తితేక్షణః
వాయసే కృతవాన్ క్రూరాం మతిం మతిమతాం వరః ॥ 38.29 ॥

స దర్భం సంస్తరాద్ గృహ్య బ్రాహ్మీణాస్త్రేణ యోజయత్ ।
స దీప్త ఇవ కాలాగ్నిర్జ్వాలాభిముఖో ద్విజమ్ ॥ 38.30 ॥

స తం ప్రదీప్తం చిక్షేప దర్భం తం వాయసం ప్రతి ।
తతస్తం వాయసం దర్భః సోఽమృరేఽనుజగామ హ ॥ 38.31 ॥

అనుసృప్తస్తదా కాకో జగామ వివిధాం గతిమ్ ।
లోకకామ ఇమం లోకం సర్వం వై విచచార హ ॥ 38.32 ॥

స పిత్రా చ పరిత్యక్తః సురైశ్చ సమహర్షిభిః ।
త్రీన్లోకాన్ సంపరిక్రమ్య తమేవ శరణం గతః ॥ 38.33 ॥



ఇతి సుందరకొండే అష్టాత్రింశే సర్గే అష్టా శ్లోకైః



- శ్రీరెమస్మృతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥
- భిలస్మృతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❧ **అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్** ❧



అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీకృష్ణస్తోత్రమ్

ఇంద్ర ఉవాచ -

అక్షరం పరమం బ్రహ్మ జ్యోతీరూపం సనాతనం ।
గుణాతీతం నిరాకారం స్వేచ్ఛామయమనంతజమ్ ॥ 1 ॥

భక్తధ్యానాయ సేవాయై నానారూపధరం వరం ।
శుక్లరక్తపీతశ్యామం యుగానుక్రమణేన చ ॥ 2 ॥

శుక్లతేజస్వరూపం చ సత్యే సత్యస్వరూపిణం ।
త్రేతాయాం కుంకుమాకారం జ్వలంతం బ్రహ్మతేజసా ॥ 3 ॥

ద్వాపరే పీతవర్ణం చ శోభితం పీతవాససా ।
కృష్ణవర్ణం కలౌ కృష్ణం పరిపూర్ణతమం ప్రభుమ్ ॥ 4 ॥

నవధారాధరోత్కృష్టశ్యామసుందరవిగ్రహం ।
నందైకనందనం వందే యశోదానందనం ప్రభుమ్ ॥ 5 ॥

గోపికాచేతనహరం రాధాప్రాణాధికం పరం ।
వినోదమురళీశబ్దం కుర్వంతం కౌతుకేన చ ॥ 6 ॥

రూపేణాప్రతిమేనైవ రత్నభూషణభూషితం ।
కందర్పకోటిసౌందర్యం బిభ్రతం శాంతమీశ్వరమ్ ॥ 7 ॥

క్రీడంతం రాధయా సార్థం బృందారణ్యే చ కుత్రచిత్ ।
కృత్రచిన్నిర్జనేఽరణ్యే రాధావక్షఃస్థలస్థితమ్ ॥ 8 ॥

జలక్రీడాం ప్రకుర్వంతం రాధయా సహితః క్వచిత్ ।
రాధికాకబరీభారం కుర్వంతం కుత్రచిద్వనే ॥ 9 ॥

కుత్రచిద్రాధికాపాదే దత్తవంతమలక్తకం ।
రాధాచర్వితతాంబూలం గృహ్లాంతం కుత్రచిద్వనే ॥ 10 ॥

పశ్యంతం కుత్రచిద్రాధాం పశ్యంతీం వక్రచక్షుషా ।
దత్తవంతం చ రాధాయై కృత్వా మాలాం చ కుత్రచిత్ ॥ 11 ॥

కుత్రచిద్రాధయా సార్థం గచ్ఛంతం రాసమండలం ।
రాధాదత్తాం గళే మాలాం ధృతవంతం చ కుత్రచిత్ ॥ 12 ॥

సార్థం గోపాలికాభిశ్చ విహరంతం చ కుత్రచిత్ ।
రాధాం గృహీత్వా గచ్ఛంతం విహాయ తాం చ కుత్రచిత్ ॥ 13 ॥

విప్రపత్నీదత్తమన్నం భుక్తవంతం చ కుత్రచిత్ ।
భుక్తవంతం తాళఫలం బాలకైః సహ కుత్రచిత్ ॥ 14 ॥

వస్త్రం గోపాలికానాం చ హరంతం కుత్రచిన్ముదా ।
గవాం గణం వ్యాహరంతం కుత్రచిద్బాలకైస్సహ ॥ 15 ॥

కాళీయమూర్ధ్ని పాదాబ్జం దత్తవంతం చ కుత్రచిత్ ।
వినోదమురళీశబ్దం కుర్వంతం కుత్రచిన్ముదా ॥ 16 ॥

గాయంతం రమ్యసంగీతం కుత్రచిద్బాలకైస్సహ ।
స్తుత్వా శక్రః స్తవేంద్రేణ ప్రణనామ హరిం భియా ॥ 17 ॥

పురా దత్తేన గురుణా రణే వృత్రాసురేణ చ ।
కృష్ణేన దత్తం కృపయా బ్రహ్మణే చ తపస్యతే ॥ 18 ॥

ఏకాదశాక్షరో మంత్రః కవచం సర్వలక్షణం ।
దత్తమేతత్కుమారాయ పుష్కరే బ్రహ్మణా పురా ॥ 19 ॥

తేన చాంగిరసే దత్తం గురవేఽంగిరసా మునే ।
 ఇదమింద్రకృతం స్తోత్రం నిత్యం భక్త్యా చ యః పఠేత్ ॥ 20 ॥

ఇహ ప్రాప్య దృఢాం భక్తిమంతే దాస్యం లభేద్ద్రువం ।
 జన్మమృత్యుజరావ్యాధిశోకేభ్యో ముచ్యతే నరః ॥ 21 ॥

న హి పశ్యతి స్వప్నేఽపి యమదూతం యమాలయం ॥ 22 ॥

ఇతి బ్రహ్మవైవర్తే ఇంద్రకృత శ్రీకృష్ణస్తోత్రమ్

అథ సవీర్రహస్ట్రాధీన

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాస్ట్రాధీన : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

